**Филиал Учебная, 15**

*Режим работы*:

Будние дни с 7:00 до 23:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Безлимитный Абонемент** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Одновременно включает все 4 направления  Тренажерный зал, Фитнес зал, Софт-фитнес, Crossfit | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| **2 недели** | | | | | | | | **1 месяц** | | | | | | | |
| время | обычная цена | | | **для членов ПО** | | | | время | | | обычная цена | | | **для членов ПО** | |
| 07:00-16:00 | 1490 | | | **1192** | | | | 07:00-16:00 | | | 2190 | | | **1752** | |
| 07:00-23:00 | 1890 | | | **1520** | | | | 07:00-23:00 | | | 2890 | | | **2312** | |
| **Долгосрочные безлимиты** (07:00-23:00) | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3 месяца** | | | | | **6 месяцев** | | | | | | **12 месяцев** | | | | |
| обычная цена | **для членов ПО** | | в месяц | | обычная цена | | **для членов ПО** | | в месяц | | обычная цена | **для членов ПО** | | | в месяц |
| 6990 | **5592** | | 1864 | | 12990 | | **10392** | | 1732 | | 21990 | **17592** | | | 1466 |
|
| **Абонемент на 1 месяц на 1 направление из 4 по выбору:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Либо Тренажерный зал, либо Фитнес зал, либо Софт-фитнес, либо Crossfit | | | | | | | | | | | | | | | |
| Количество занятий | | 07:00-16:00 | | | | | | | | 07:00-23:00 | | | | | |
|  | | обычная цена | | | | **для членов ПО** | | | | обычная цена | | | **для членов ПО** | | |
| 8 (Мини) | | 1490 | | | | **1192** | | | | 1990 | | | **1592** | | |
| 12 (Стандарт) | | 1690 | | | | **1352** | | | | 2190 | | | **1752** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Персональные занятия с тренером** | |  | **Дополнительные услуги** | |
| 1 | 490 |  | Разовое посещение | 450 |
| 10 | 3890 |  | Программа тренировок и питания | 690 |
| 15 | 5590 |  | Программа питания с БЖУ | 990 |

**Единоборства:**

***Дети 8-16 лет***-ММА (смешанные единоборства)  
-Кикбоксинг

***Взрослые (мужчины и женщины)***  
-Грэпплинг

-Кикбоксинг

-Кикбоксинг (К-1)

-Тайский бокс

- Боевое самбо  
-ММА для начинающих (смешанные боевые единоборства)

**Групповые занятия по фитнесу:**  
-Bestfit

-Hot iron  
-Stretching  
-Problem zone  
-Tabata  
-Bums+Abs  
-Upper body

-Total body shock  
-Athletic stretching  
-Active training

**Soft-программыпофитнесу:**  
-Pilates for Moms

-Poweryoga  
-Stretching  
-Athleticstretch  
-Twerk  
-Pilates  
-Flex  
-Rajayoga  
  
**Crossfit  
  
Тренажерныйзал**  
  
**Бар**  
(Свежевыжатые соки, протеиновые и фруктовые батончики, коктейли, вода, чай)  
<https://vk.com/powerclubarena>

 

 

**Детская студия Power Kids** в филиале Power HLS Club Arena

Спиридонова Алина Александровна

Менеджер по работе с корпоративными клиентами

+7 952 158 32 88  
powerhlsclub@bk.ru

Спиридонова Алина Александровна

Менеджер по работе с корпоративными клиентами

+7 952 158 32 88  
powerhlsclub@bk.ru

Клиенты Power HLS Club Arena имеют возможность оставить своих детей в возрасте от 1,5 до 9 лет

в детской комнате с компетентными воспитателями-педагогами

*Оборудование:*

* Спортивный уголок
* Сухой бассейн
* Игрушки, в том числе развивающие



*Квалификации каждого из воспитателей:*

* Педагог
* Логопед
* Театральный кружок и кружок ИЗО



*Режим работы детской комнаты:*  
Пн - Вс с 9:00 - 14:00 и с 16:00 - 20:00.  
Перерыв: 14:00 - 16:00

<https://vk.com/powerclubkids>

