

Утверждаю
Проректор по СВ
НИ ТГУ
С.П. Кулижский
«09» «09» 2019



ПОЛОЖЕНИЕ О «ФЕСТИВАЛЕ ГТО В ТГУ»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

«ГТО в ТГУ» (далее Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по программе развития студенческого спорта в Национальном исследовательском Томском государственном университете (далее – ТГУ).

Целью проведения Фестиваля является

Популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, гармоничное развитие личности студентов ТГУ, сотрудников, а также граждан, повышение их мотиваций к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- ❖ позиционирование ТГУ как вуза здорового образа жизни;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни сотрудников и студентов ТГУ;
- ❖ популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи и других категорий населения;
- ❖ повышение уровня физической подготовленности обучающихся и сотрудников ТГУ;
- ❖ создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ поощрение сотрудников и обучающихся ТГУ, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- ❖ привлечение абитуриентов в ТГУ.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 19-20, 30 сентября, 2 октября, ноябрь, декабрь 2019 г. на базе ТГУ по адресам:

- г. Томск, пр. Ленина, 36, спортивный корпус ТГУ (Дом Спорта ТГУ);
- г. Томск, ул. Аркадия Ивановна, 20, стадион ТГУ.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на Центр методической подготовки и тестирования комплекса ГТО ТГУ, кафедру физического воспитания (ФФК), Спортклуб и волонтерский центр.

Для проведения Фестиваля назначается главный судья, создается и утверждается состав судейских коллегий (далее - СК).

Состав СК формируется из членов СК Центра методической подготовки и тестирования комплекса ГТО, сотрудников ФФК, Спортклуба и волонтерского центра.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются студенты основной медицинской группы. Сотрудники ТГУ и граждане от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I-XI ступени комплекса ГТО, допускаются при наличии допуска (медицинского заключения) врача. Все участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте комплекса ГТО: www.gto.ru.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Условия проведения Фестиваля:

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Программа Фестиваля включает следующие виды испытания (номинации):

1. Бег 30 м, 60 м, 100 м;
2. Бег 1 км, 2 км, 3 км;
3. Прыжок в длину с места (с разбега);
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (из виса лёжа на низкой перекладине);
5. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (о сидение стула);
6. Рывок гири;
7. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
8. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
9. Метание спортивного снаряда;
10. Метание теннисного мяча в цель;
11. Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;
12. Плавание на 10 м, 15 м, 25 м, 50 м;
13. Туристский поход с проверкой туристских навыков.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие нормативы на золотой, серебряный и бронзовый знаки, награждаются соответствующими знаками отличия и сертификатами к ним.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения соревнований несет главный судья.

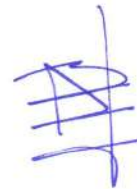
За медицинское обслуживание Фестиваля и оказание первой медицинской помощи отвечает медицинский работник Спорткорпуса Дмитриева Е. А.

Декан ФФК



В. В. Шилько

Начальник управления молодёжной и социальной политики



А. В. Васильев

Руководитель Спортклуба



А. В. Моисеенко

Директор Центра тестирования ГТО



Д. М. Загородникова