**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

платных групп **в Доме спорта ТГУ на 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| НАПРАВЛЕНИЕ | ТРЕНЕР | ДНИ НЕДЕЛИ | ВРЕМЯ | ЗАЛ |
| **Step-fitness**  **Fitness-mix** | Иноземцева Е.С. | Понедельник  среда | 18.30  18.30 | №41 |
| **ШЕЙПИНГ** | Свечкарева И.Н. | Понедельник  Четверг | 17.00  18.00  19.00 | №15 |
| Антонова Е.Г. | Понедельник  Среда  Пятница | 10.50  10.50  10.50 | №15 |
| **ФИТНЕС-ЙОГА** | Антонова Е.Г. | Понедельник  Среда  Пятница | 13.00  13.00  13.00 | №15 |
| **Здоровая спина**  **Калланетика**  **Дыхательная гимнастика** | Евтушенко Д.Н. | Вторник  Четверг  Суббота | 18.10  18.10  18.10 | №15  №41  №15 |
| **УШУ** | Губин Е.И. | Вторник  Пятница | 18.10  18.10 | № 41  № 15 |
| **Chinna/**  **УШУ САМООБОРОНА** | Губин Е.И. | Вторник  Пятница | 19.10  19.10 | № 15 |
| **ХАТХА - ЙОГА** | Кухта Е.В. | Вторник  Четверг | 20.00  20.00 | №41  №15 |
| **ПИЛАТЕС** | Храмцова О.А. | Вторник  Четверг  Среда | 13.00  13.00  18.10 | №15 |
| **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ** | Антонова Е.Г. | Понедельник  пятница | 09.00  09.00 | №15 |
| **ТРАЙБЛ** | Антонова Е.Г. | Вторник  Четверг | 19.30  19.30 | № 02 |

Телефон, для дополнительной информации: **52-96-98**