**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

 платных групп **в Доме спорта ТГУ на 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| НАПРАВЛЕНИЕ | ТРЕНЕР | ДНИ НЕДЕЛИ | ВРЕМЯ | ЗАЛ |
| **Step-fitness****Fitness-mix** | Иноземцева Е.С. | Понедельниксреда | 18.3018.30 | №41 |
| **ШЕЙПИНГ** | Свечкарева И.Н. | ПонедельникЧетверг | 17.0018.0019.00 | №15 |
| Антонова Е.Г. | ПонедельникСредаПятница | 10.5010.5010.50 | №15 |
| **ФИТНЕС-ЙОГА** | Антонова Е.Г. | ПонедельникСредаПятница | 13.0013.0013.00 | №15 |
| **Здоровая спина****Калланетика****Дыхательная гимнастика** | Евтушенко Д.Н. | ВторникЧетвергСуббота  | 18.1018.1018.10 | №15№41№15 |
| **УШУ** | Губин Е.И. | ВторникПятница | 18.10 18.10 | № 41№ 15 |
| **Chinna/****УШУ САМООБОРОНА** | Губин Е.И. | ВторникПятница | 19.1019.10 | № 15 |
| **ХАТХА - ЙОГА** | Кухта Е.В. | ВторникЧетверг | 20.0020.00 | №41№15 |
| **ПИЛАТЕС** | Храмцова О.А. | ВторникЧетвергСреда  | 13.0013.0018.10 | №15 |
| **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ** | Антонова Е.Г. | Понедельникпятница | 09.0009.00 | №15 |
| **ТРАЙБЛ** | Антонова Е.Г. | ВторникЧетверг | 19.3019.30 | № 02 |

Телефон, для дополнительной информации: **52-96-98**