|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 333_1.jpg |   |  |
| **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)**Томская областная организация** г. Томск ,634050, пр. Ленина, 55, к.502тел. +7 (3822) 53-15-33; 53-01-74; 53-04-10; 52-78-34; 52-79-80 E-mail: ttoprobr@mail.tomsknet.ru <https://www.eseur.ru/tomsk/> | Председателям районных, городских, первичных организаций Профсоюза |
| 29 сентября 2022 года № 172 |
|  **Об участии в Программе повышения физической активности «Человек идущий»**  |  |  |

Уважаемые коллеги!

В продолжение реализации мер по популяризации моделей профессионального здоровья работников образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования – членов Профсоюза, создания условий для сохранения их здоровья и ведения ими здорового образа жизни Общероссийский Профсоюз образования приглашает к участию в программе повышения ежедневной двигательной активности «Человек идущий» (далее – Программа).

Программа реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации
при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках Федерального Проекта «Спорт – норма жизни». В 2021 году в Программе приняла участие
391 профсоюзная команда, состоящая из 6418 членов Профсоюза.

В 2022 году соревнования проходят в два этапа:

* **До 10 октября** (предварительный этап – регистрация формирование команд);
* **15 октября – 15 ноября** (основной этап – сами соревнования).

Соревнования проводятся в командном зачёте в следующих соревновательных программах:

* чемпионат по фоновой ходьбе среди корпоративных команд,
* чемпионат по фоновой ходьбе среди муниципальных команд,
* чемпионат по фоновой ходьбе среди семейных команд,
* чемпионат по фоновой ходьбе среди команд пенсионеров,
* чемпионат по фоновой ходьбе среди учебных учреждений,
* чемпионат по фоновой ходьбе среди неформальных объединений граждан (Группы ЗОЖ).

**Предлагаем сформировать команды от разных уровней организаций Профсоюза и принять участие в Программе повышения физической активности «Человек идущий».**

Команды организаций Профсоюза формируются и регистрируются капитанами команд (Приложение).

Подробная информация о Программе повышения физической активности «Человек идущий» на сайте Проекта «Человек идущий»: <https://xn--b1aebbpbheg4a4dxb9a.xn--p1ai/>

Победителем станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов побеждает команда с наибольшим количеством участников. Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований. Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получат электронные сертификаты участников в мобильном приложении «Человек идущий». Победители основного этапа получат кубки, медали, значки, дипломы победителей соответствующих достоинств.

Победители основного этапа среди команд организаций Профсоюза, предварительно заполнившие форму на ресурсе: [Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» (prof.as)](https://prof.as/chelovek-idushiy-2022.php) будут отмечены дополнительно.

Контакты внешнего куратора Программы, руководителя Управления стратегических программ и координации проектов Лиги здоровья нации Валерии Витальевны Апреликовой – моб. тел.: +7 (917) 528-16-86; E-mail: ok@znopr.ru .

Контакты внутреннего куратора Программы, советника аппарата Общероссийского Профсоюза образования по физической культуре и спорту Меркулова Олега Игоревича – моб. тел.: +7 (903) 118-50-19; E-mail: oleg-job156@yandex.ru .

 Контакты куратора от **Томской областной организации** (вузы), председателя оздоровительной комиссии Дробышева Светлана Александровна, тел.: +79627779695

Приложение:

Алгоритм регистрации профсоюзной команды в Программе повышения физической активности «Человек идущий» на 1 л. в 1 экз.



Председатель Томской областной организации О.Э. Мерзляков

Приложение

к письму Председателя Профсоюза от 19 сентября 2022 года № 460

**Алгоритм**

**регистрации профсоюзной команды**

**в Программе повышения физической активности «Человек идущий»**

Капитанам профсоюзных команд для участия в программе повышения физической активности «Человек идущий» необходимо совершить следующие действия:

1. зарегистрировать свои профсоюзные команды в [приложении «Человек идущий»](https://apps.apple.com/ru/app/%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA-%D0%B8%D0%B4%D1%83%D1%89%D0%B8%D0%B9/id1476034888), указав в конце наименования команды **маркер: \_П&О** (без кавычек). Пример: Победители**\_П&О** (где «Победители» – название команды, нижнее подчеркивание и аббревиатура П&О). Данный маркер – уникальный атрибут команд Общероссийского Профсоюза образования, который позволит соревнующимся
в заочном споре командам оценивать прогресс друг друга в режиме реального времени.
2. зарегистрировать свои команды в тех соревнованиях, в которых
вы планируете принять участие;
3. заполнить форму на ресурсе: [Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» (prof.as)](https://prof.as/chelovek-idushiy-2022.php)