



АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТОВ  
В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ  
«ИНФОЗЖ»



# ПРОЕКТ

## «М.О.З.Г. 4,5»

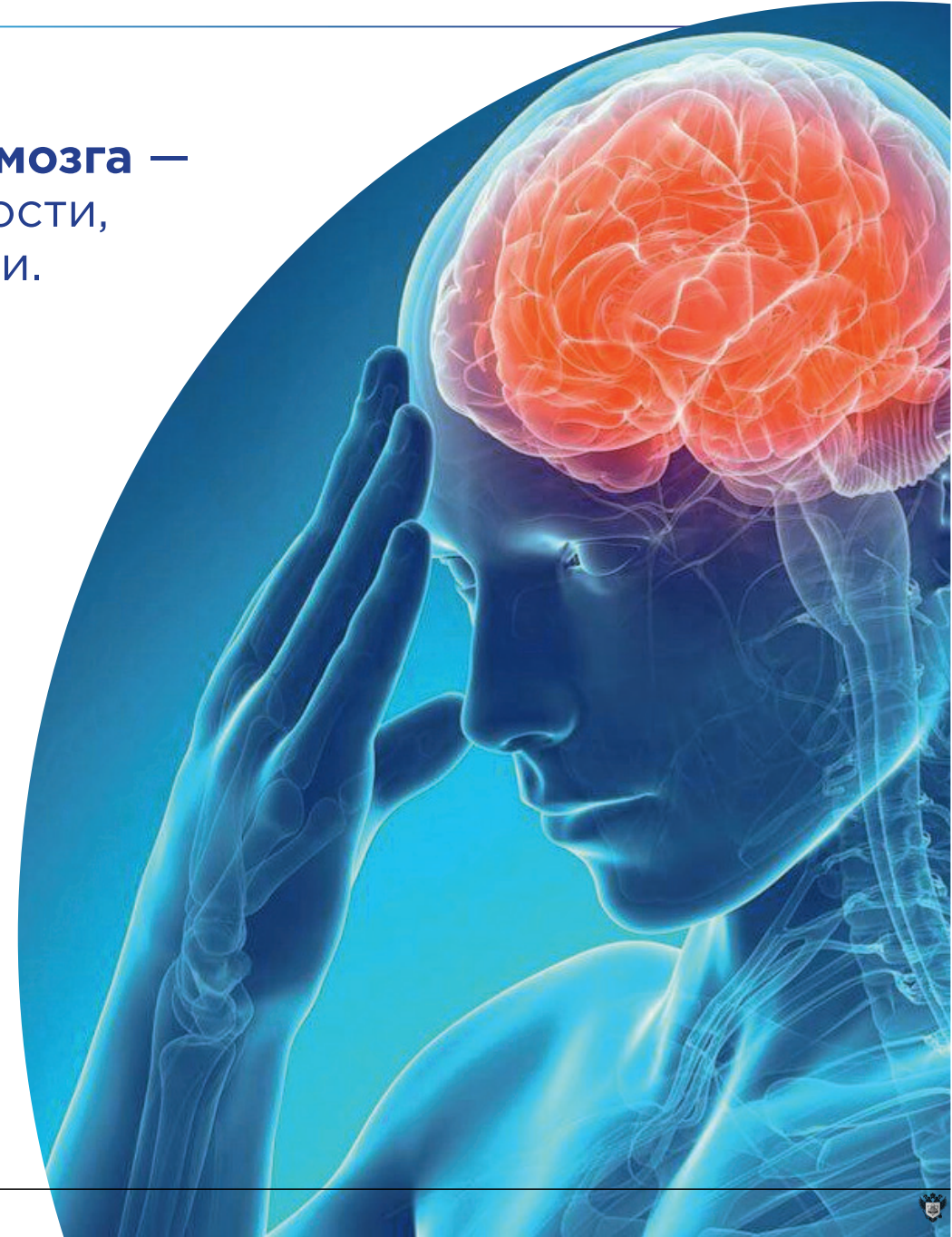




## Актуальность проекта:

**сосудистые заболевания головного мозга** — одна из ведущих причин заболеваемости, смертности и инвалидизации в России. И ежегодно мозговой инсульт развивается более чем у **450 000** человек.

по данным Национального регистра инсульта **31%** пациентов, перенёсших инсульт, нуждаются в посторонней помощи для ухода за собой, **20%** не могут самостоятельно ходить, а **35%** — умирает в остром периоде заболевания. Лишь **8%** выживших больных могут вернуться к прежней работе.





## О проекте:

### **Информационно-коммуникационная кампания «М.О.З.Г. 4,5»**

(далее — Проект) для информирования населения о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения соответствует самым современным мировым тенденциям в данном направлении, которые предполагают научное сопровождение всех этапов — от разработки информационных материалов до оценки эффективности. Именно такой подход позволяет рационально использовать такие мощные инструменты распространения информации, как СМИ и цифровая среда, для спасения жизни при возникновении инсульта.



## Цель:

**Повышение уровня информированности населения Российской Федерации в уникальном формате о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения**



## Задачи:

- 1** **Распространить типовые виды контента «М.О.З.Г. 4,5»** для информирования населения через СМИ о методах эффективного реагирования на проявления симптомов инсульта
- 2** **Повысить уровень осведомлённости о симптомах инсульта** и алгоритме действий при его обнаружении среди обучающихся и взрослого населения Москвы при помощи адаптированных материалов (инфографика, видеоролики, презентации) **«М.О.З.Г. 4,5»**
- 3** **Провести онлайн «эстафету» #вызовМОЗГ45** в социальных сетях



## Организатор проекта:

Автономная некоммерческая организация по реализации проектов в сфере укрепления общественного здоровья «ИНФОЗОЖ» (АНО «ИНФОЗОЖ»)





## Кратко о концепции «М.О.З.Г.4,5»

**Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г. 4,5»** — это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать:

**М** — мимика нарушена

**О** — ослабла рука или нога

**З** — затруднена речь

**Г** — главное — успеть вызвать

Скорую помощь по номеру **«103»**

**4,5** часа на спасение жизни.

«М.О.З.Г. 4,5» базируется на биологически активной обратной связи.

Для улучшения запоминания участники, слушая и видя наиболее часто встречаемые проявления инсульта, выполняют специально разработанные движения. Также была разработана инфографика.

## М.О.З.Г. 4.5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!

<b>М</b> имика нарушена	<b>О</b> слабла рука или нога	<b>З</b> атруднена речь	<b>Г</b> лавное - успеть
Перекошено лицо. Угол рта опущен	Плохо двигается рука или нога с одной стороны	Речь звучит странно или неразборчиво	Срочно требуется госпитализация. Ждать, что само пройдет - опасно

Тромб закрыл сосуд мозга и кровь перестала поступать или произошло кровоизлияние

При нарушении кровоснабжения мозг начинает умирать

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

**Не жди! Звони 103!**  
В России работает инсультная сеть, врачи смогут помочь, главное - успеть!

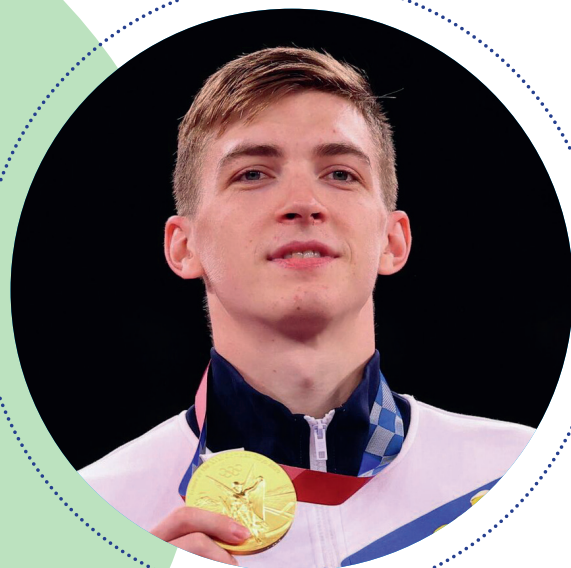


 **Лидеры общественного мнения,  
поддерживающие проект:**

**М.О.З.Г. 4,5**



**СПОРТ**



**Максим  
Сергеевич  
Храмцов**

*российский тхэквондист,  
олимпийский чемпион,  
заслуженный мастер  
спорта России*

**КУЛЬТУРА**



**Денис  
Васильевич  
Майданов**

*первый заместитель  
председателя Комитета по культуре  
Государственной Думы РФ,  
заслуженный артист России*

**МЕДИЦИНА**



**Николай  
Анатольевич  
Шамалов**

*главный внештатный  
специалист невролог  
Минздрава России,  
профессор, д.м.н.*



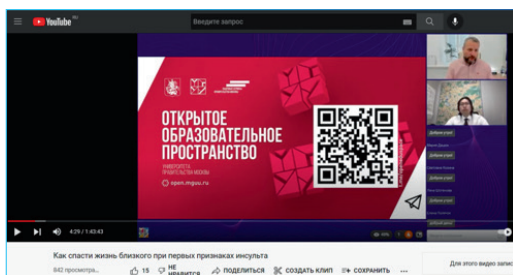


Проект «М.О.З.Г. 4,5» активно развивается, вовлекая в своё информационное окружение все больше аудитории через различные каналы.

Информационный охват по активностям Проекта в 2022 — **5 898 930** (по данным сервиса мониторинга и проведения медиа-анализа СМИ «Бренд Аналитикс»).

Проект был предметом обсуждения на различных дискуссиях, круглых столах, конференциях:

### Выступление с докладом о Проекте в Образовательном Пространстве Правительства Москвы:



12 мая 2022 г.

<https://www.youtube.com/watch?v=gAwSb8uixs4>

### Участие Проекта в Творческой лаборатории и выступление на конференции «Национальные традиции соборности и героизма» в Центре культуры народов России.



20 июня 2022 г.

<http://xn--j1agjv.xn--p1ai/activities/news/natsionalnye-traditsii-sobornosti-i-geroizma/>

### Выступление руководителя Проекта И Сун Чера с презентацией проекта в Общественной палате РФ на Международном форуме народной дипломатии в секции «Дипломатия счастья»:

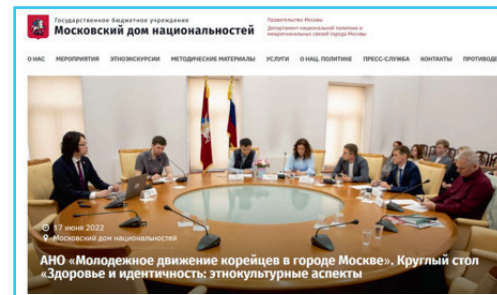


03 июня 2022 г.

<https://www.oprf.ru/live-stream/1075>

(время доклада на стриме: 03:50:24)

### Доклад по Проекту в Московском доме национальностей на Круглом столе «Здоровье и идентичность: этнокультурные аспекты»:



17 июня 2022 г.

<https://mdn.ru/report/ano-molodezhnoe-dvizhenie-korejcev-v-gorode-moskve-kruglyj-stol-zdorove-i-identichnost-etnokulturnye-aspekty>



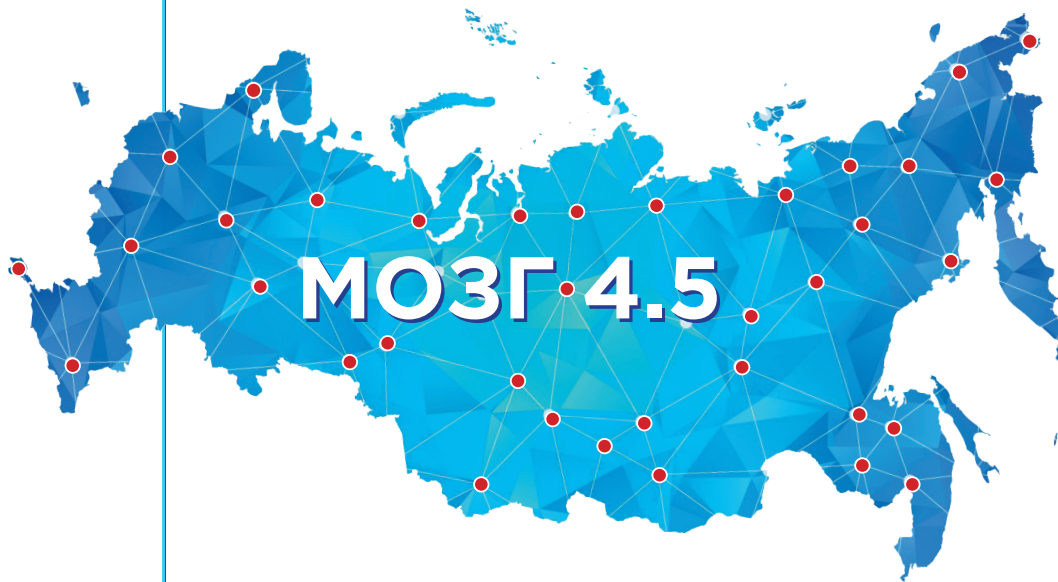


## Проект поддержали:

### Министерство науки и высшего образования Российской Федерации (МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

(письмо № МН-11/1657 от 17 июня 2022 г. «О проекте «М.О.З.Г. 4,5», за подписью Врио директора Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности В.Ю. Шалашниковой)

**245 Высших учебных заведений России из 69 регионов Российской Федерации** (в различных форматах: публикация на своём сайте/социальных сетях, распространение инфографики проекта, проведение тренингов проекта, участие в онлайн-эстафете #вызовМозг45):



- Алтайский край
- Амурская область
- Архангельская область
- Астраханская область
- Белгородская область
- Брянская область
- Владимирская область
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Воронежская область
- г. Москва
- Еврейская автономная область
- Забайкальский край
- Ивановская область
- Иркутская область
- Кабардино-Балкарская Республика
- Калининградская область
- Калужская область
- Камчатский край
- Карачаево-Черкесская Республика
- Кемеровская область — Кузбасс
- Кировская область
- Костромская область
- Краснодарский край
- Красноярский край
- Курганская область
- Курская область
- Ленинградская область
- Липецкая область
- Магаданская область
- Московская область
- Мурманская область
- Ненецкий автономный округ
- Нижегородская область
- Новгородская область
- Новосибирская область
- Омская область
- Оренбургская область
- Орловская область
- Пензенская область
- Пермский край
- Приморский край
- Псковская область
- Республика Адыгея (Адыгея)
- Республика Алтай
- Республика Башкортостан
- Республика Бурятия
- Республика Дагестан
- Республика Ингушетия
- Республика Калмыкия
- Республика Карелия
- Республика Коми
- Республика Крым
- Республика Марий Эл
- Республика Мордовия
- Республика Саха (Якутия)
- Республика Северная Осетия — Алания
- Республика Татарстан (Татарстан)
- Республика Тыва
- Республика Хакасия
- Ростовская область
- Рязанская область
- Самарская область
- г. Санкт-Петербург
- Саратовская область
- Сахалинская область
- Свердловская область
- Севастополь
- Смоленская область
- Ставропольский край
- Тамбовская область
- Тверская область
- Томская область
- Тульская область
- Тюменская область
- Удмуртская Республика
- Ульяновская область
- Хабаровский край
- Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
- Челябинская область
- Чеченская Республика
- Чувашская Республика — Чувашия
- Чукотский автономный округ
- Ямало-Ненецкий автономный округ
- Ярославская область
- Луганская Народная Республика

М.О.З.Г. 4,5



# Партнёры проекта:

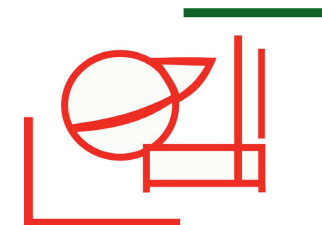


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФСО ФЕДЕРАЦИЯ  
ХАПКИДО РОССИИ

М.О.З.Г. 4,5



ООО «ИКИМКО»

# Контакты:



127411 Москва,  
ул. С. Ковалевской, 12-1-35  
ОГРН: 1207700152637 ОТ 13.04.2020  
ИНН / КПП: 7730257153/771301001



<https://мозг45.рф>  
<https://инфозож.рф>

Руководитель проекта:

**И Сун Чер**

Тел. +7 910 419 51 15

is@инфозож.рф

Администратор проекта:

**Ким Виктория**

Тел. +7 905 703 28 46

anoinfoz@yandex.ru

info@инфозож.рф

