

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в **бесплатных** спортивных мероприятиях **по повышению двигательной активности** сотрудников Томского государственного университета в рамках программы

«Будь здоров!».

Программа «Будь здоров!» реализуется Томским государственным университетом и Профсоюзной организацией работников ТГУ на спортивных площадках Факультета физической культуры ТГУ

График посещения бесплатных спортивных мероприятий для сотрудников ТГУ в рамках программы «Будь здоров!» с 13.01.2025г. по 10.02.2025г.

Вид двигательной активности	Место проведения	Время проведения	Координатор(ы)	Примечания
Баскетбол	Догм спорта ТГУ , игровой зал № 16	Воскресенье с 17:00 до 20:00 часов.	Проскуренко Денис Васильевич, Тимофеев Александр Александрович	Форма одежды и обувь спортивная. Работают гардероб, комнаты для переодевания и душевые.
Волейбол	Догм спорта ТГУ , игровой зал № 16	Вторник с 17:30 -19:00 Суббота с 17.00-19.00 мужчины	Евгений Дмитриевич Терзи,	Форма одежды и обувь спортивная. Работают гардероб, комнаты для переодевания и душевые.
		Суббота с 10.30-12.30 женщины.	Гулик Елена Заврина Екатерина, Бурканова Елена, Пятайкина Ольга.	
Тренажёрный зал	Спортивный корпус ТГУ, Зал № 25, № 01	Понедельник, среда, пятница 12.00-14.30	Мухин Леонид Николаевич, Храмцова Ольга Александровна, Тимофеев Александр Александрович Тарабыкин Владимир Алексеевич, Афонин Геннадий.	Форма одежды и обувь спортивная. Работают гардероб, комнаты для переодевания и душевые.
Футбол		Понедельник, среда, четверг с 18.00- 20.30	<u>Петрин Олег</u> <u>Гибанов Никита</u>	Стадион ТГУ (Московский труд)
Группа скандинавской ходьбы	Стадион «Буревестник» (пл. Южная)	Воскресенье в 12:00 часов	Светлана Александровна Дробышева (т. 8-953-915-91-77),	Сбор и получение инвентаря: в 12:00 часов Стадион «Буревестник» (пл. Южная) около центрального входа на стадион. Форма одежды: спортивно-прогулочная, удобная обувь. Звонок координатору на первое занятие обязателен.

Расписание занятий сотрудников зависит от расписания учебных занятий студентов очной формы обучения.
Корректировка расписания по графику: 11.03..25, 01.05.25, 01.09.25, 07.10.25, 01.12.25,.

Для занятий данными видами двигательной активности **необходимо:**

Пройти инструктаж по технике безопасности у координатора выбранного вида спорта.

Не иметь противопоказания от врача к занятию выбранным видом спорта..

Координатор программы Светлана Александровна Дробышева (т. 8-953-915-91-77)

Согласовано:

Н.В. ГУСЬКА